

# Parcoursbeschrijving Avondvierdaagse Heiloo 2023

**Het startgebouw sluit om 21.00 uur.**

Startlokaal: Basisschool St. Radboud,

**5 – 10 – 15** km.

Eerste avond

1. Start: L.a. Breedelaan
  2. R.d. fietspad en op viersprong R.d.
  3. na hertenkamp L.a. Ter Coulsterlaan
  4. na oversteek Heerenweg R.d.
  5. R.a. Holleweg
  6. L.a. Rechte Hondsboschelaan
  7. 1<sup>e</sup> weg R.a. Drooncampstraat
  8. L.a. Noordergeeststraat
  9. R.a. Spoorlaan
  10. Kerkelaan oversteken en L.a.
  11. R.a. Westerweg en 1<sup>e</sup> bospad R.a.(20 meter na Scouting)
  12. op T-splitsing L.a. pad links aanhouden en paden rechts negeren
  13. bij einde R.a.
- 5 kilometer**
- 10-15 kilometer verder op punt 16**
14. bospad schuin rechts en direct links vervolgen (R.d. richting Kennemerstraatweg)
  15. asfaltweg Zanderslootweg oversteken en R.d. bospad
- verder op punt 70**
- 10 – 15 kilometer**
16. eerste bospad L.a.
  17. R.d. bij opengedeelte
  18. R.d. asfaltweg Kuillaan oversteken
  19. R.d. bospad achter weiland/ijsbaan langs
  20. L.a. voor water Zanderslootweg
  21. L.a. Rector Frederiklaan
  22. R.a. Westerweg
  23. na viaduct maakt weg bocht naar rechts
- 10 kilometer**
- 15 kilometer verder op punt 32**
24. op T-splitsing R.d. (voetpad) Clauslaan in
  25. L.a. 1e weg Oranjelaan
  26. bij einde R.a. Beatrixlaan
  27. L.a. bij huisnr 5, fietspad
  28. Fietspad volgen, zijpaden negeren
  29. bij einde L.a. langs hertenkamp
  30. voetpad rechts aanhouden
  31. na brug R.a. langs vogelkooien
- verder op punt 60**
- 15 kilometer**
32. L.a. Westerweg
  33. L.a. Kalkovensweg
  34. na spoorbaan L.a. Mondriaanstraat
  35. R.a. Picassolaan
  36. Aert de Gelderlaan oversteken en L.a. voetpad
  37. bij oversteekplaats M.L. Kingweg oversteken
  38. R.a. Egmondermeer

39. R.d. Meerweg vervolgen
  40. weg maakt bocht naar rechts
  41. R.a. 1<sup>e</sup> weg, rood fietspad
  42. L.a. voor brug, fietspad vervolgen
  43. R.d. Terborghlaan oversteken
  44. R.d. Olympiaweg
  45. L.a. voor gebouw van CBR en direct R.a. fietspad
  46. Einde fietspad oversteken en L.a. brug over
  47. R.a. Steenslootpad en R.d. tunneltje door
  48. na oversteek weg R.a. Hobbemalaan stenen brug over
  49. L.a. wandelpad in langs water deze links blijven volgen en R.d. Fabritiusstraat
  50. Bij einde R.a. Van Ostadelaan
  51. voor rotonde L.a. Jan de Heemstraat
  52. L.a. Fritz Conijnlaan bij ANWB aanwijspaal 6088 tunneltje in
  53. bij einde R.a. en direct L.a. Fritz Conijnlaan
  54. Westerweg oversteken
  55. schuin rechts bospad in
  56. op splitsing links aanhouden
  57. op viersprong R.d. en na bruggetje R.a.
  58. 1<sup>e</sup> pad L.a. en weg oversteken
  59. R.d. voetpad in en voor brug L.a. langs vogelkooien
- 10 - 15 kilometer**
60. klinkerpad Raanh en 1<sup>e</sup> pad R.a, brug over
  61. pad volgen na brug R.a.
  62. op splitsing links aanhouden
  63. R.d. Zandersweg langs Villa Zoethout en zijpad negeren
  64. na tunneltje L.a. brug over
  65. direct R.a. Van Foreestlaan
  66. L.a. Jan Ruslaan R.a. weg vervolgen weg maakt bocht naar links
  67. In bocht R.a. bospad in en Asfaltweg (Kuillaan) oversteken en R.d. bospad vervolgen
  68. na Kattenberg bospad vervolgen
  69. na speelveld op viersprong L.a.
- 5 – 10 – 15 kilometer**
70. na woonhuis R.a. Kennemerstraatweg
  71. bij oversteekplaats L.a. Kennemerstraatweg oversteken
  72. R.d. Laan van Zeeman
  73. 3<sup>e</sup> straat R.a. W.J. Hofdijkweg
  74. L.a. J.P. Hasebroekweg
  75. R.a. Kleijn Barlaken
  76. L.a. De Laghe Weijdt
  77. R.d. bij Middelhof
  78. R.a. Pijlemeeth, R.d. Dokterslaan oversteken
  79. bij einde R.a. De Nieuwe Plantagie
  80. L.a. brug over en asfaltpad links aanhouden
  81. L.a. tussen hekjes door
  82. R.a. brede oprijlaan Ter Coulsterlaan
  83. bij oversteekplaats weg oversteken
  84. L.a. voetpad langs Kennemerstraatweg
  85. R.a. Slimpad
  86. R.a. doorgang richting school
  87. R.d. naar finish